

## 壹、精神醫學史

分期	病因	治療方法
超自然期 1500 B.C.	魔鬼附身	以石斧在頭骨鑿洞、鞭打、挨餓或火燒方式驅鬼邪。巫醫或法師為精神醫療控制者。
自然期 1500 B.C. ~ 200 A.D.	心理障礙或 疾病引起	Hippocrates (B.C. 460~357) 為醫聖，以自然觀點解釋精神病。主張以醫療方式治療，提倡「四液說」，也強調遺傳對心理疾病的影響。 亞歷山大帝時期、希臘人、羅馬人都讓精神病患享有自由、陽光、空氣。
魔鬼期 (黑暗期) 200 A.D. ~ 1700 A.D.	惡魔、撒旦 附身	鞭打、浸入滾水、砍頭、絞死、飢餓。由當時教士或特別法術的神人控制。
人道主義 1700 A.D. ~ 1800 A.D.	心理疾病	1. Phillpe Pinel (A.D. 1745~1826)：主張去除病患的腳鐐手銬，以仁慈與體諒之心對待病患，奠立人道主義基礎。 2. Benjamin Franklin：美國精神醫學之父，也鼓吹以人道主義精神對精神病患 3. Dr. Hitch：開始聘女性至療養院工作首創精神科護理概念。
現代醫學期 1800 A.D. 至二十世紀	身體、心 理、社會	整體性醫療照顧體系。 1. 克雷佩林 (Kraepelin)：創立敘述性精神醫學，“現代精神醫學之父”。 2. 佛洛伊德 (Freud)：提出心因性病因論，其主張精神疾病是起因於潛意識中早期未解決的衝突。 3. 瓊斯 (Jones)：提出治療性社區。 4. 生物精神醫學的發展。

**Point**：因此精神醫學經過四次革新運動：

1. 畢乃爾 (Pinel)：主張人道主義。
2. 佛洛伊德 (Freud)：心因性病因論。【102.7.專高】
3. 瓊斯 (Jones)：抗精神病藥物被發現 (wintermin)，提出治療性社區。
4. 生物精神醫學的發展。

一、整體性醫療照顧體系的發展主要有：

(一) 精神科治療方法的發明：

1. 1917 年 Wager Jauregg 首創發熱療法 (Fever Therapy)。
2. 1937 年 Sakel 創用胰島素休克治療法 (Insulin Shock Therapy)。
3. 1938 年 Cerletti & Bini 創用了電氣休克治療法 (Electric Shock Therapy)。
4. 佛洛伊德創立心理分析學派治療技巧，奠定「動態精神醫學」的基礎。
5. 1952 年精神醫學的新里程碑，因鎮靜劑 (Tranquilizer) 的出現，尤其 Chlorpromazine 強力鎮定劑在臨床上大量的使用，使吵鬧病人可安靜下來，並無須加以嚴格約束管理方式。由監護政策改為開放式管理使病人重回社區性環境。
6. 1953 年英國瓊斯 (Maxwell Jones) 醫師推行「治療性社區」觀念，重點在於健全社區生活中所提供的正常互動關係，促成社區心理衛生運動的展開。由監護式政策改為開放政策，並運用三級預防觀念。
7. 生物精神醫學發展，提倡科學方法。

Point：1950 年代發生二大重要事件

(二) 目前精神醫學：

1. **\*\*1990 (79) 年 11 月 23 日「精神衛生法」三讀通過。(見附錄) 新的精神衛生法於 2007 年 6 月 4 日修定，同年 7 月 4 日公佈，2008 年施行。**
2. **\*\*勢必要將醫療重心由過去以醫院醫療照顧為主的體系，轉移到社區醫療體系。**
  - (1) 精神疾病防治工作計劃
  - (2) 精神醫療院所評鑑
  - (3) 精神衛生法頒布與實施
3. 二十世紀中葉以後，醫學進步，生活水準提高，衛生工作加強，使精神醫學進入另一新境界—預防精神醫學。
4. 當前心理衛生政策：
  - (1) 心理衛生保健與精神疾病防治同等重要。
  - (2) 積極治療與復健重於消極收容與養護。
  - (3) 精神醫療與社會福利相結合。
  - (4) 均衡考量病人權益與社會安全。

## 貳、精神科護理發展史

### 一、發展史：

發展階段	護理方式
監護式護理 (A.D. 1890 年前)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 將病患拘禁，並加以鎖鍊、集中管理。</li> <li>2. 1860 年 Nightingale 開始重視醫療環境的衛生、適當飲食及運動、睡眠。</li> <li>3. 法國護士 Pussin 對精神病人的照顧極具天賦，後世稱她為精神科護理師始祖。</li> </ol>
描述性護理 (A.D. 1890~1930)	觀察病患的情緒、行為，並詳細記錄，以提供醫生治療病患的參考， <b>描述及記錄</b> 的一種描述性記錄式的護理。
肌體性護理 (A.D. 1930~1950)	協助醫生做肌體治療（如：ECT、IST、額葉切除術）、將內、外科知識與技巧用於精神科護理工作中，以改善精神症狀。
精神動力護理 (A.D.1950~1970)	強調 NPR、溝通技巧、行為修正、團體治療或家庭治療的角色及功能。
整體性護理 (A.D. 1970~迄今)	重視身心、社會、文化等整體性服務、強調三級預防觀念，發展社區精神衛生護理。

(一) 精神科護理 (Psychiatric Nursing) 是一種人際關係的互動過程，藉著這種人際互動的過程，激發病患的自我統合及成長。

(二) 至今精神科護理已由監護式、描述性、肌體的、精神動力的以及以預防、社區心理衛生工作為主的護理，邁入以護理診斷、護理處置為首的整體性護理的新境界。

(三) 現今發展：

1. 著重綜合論（同時照護身體與精神疾病病人）。
2. 發展預防精神醫學。
3. 發展動態精神病護理。

### 二、努力方向：

- (一) 普設 OPD 及 ER
- (二) 推動社區醫療復健、降低住院成本
- (三) 合理調整全民健保給付
- (四) 建立專業人員證照制度
- (五) 落實精神衛生法

\*\*\*§ 試題 §

- (B) 1. \*本國當前社區精神衛生的照護政策，下列敘述何者**錯誤**？
- (A) 已由收容養護轉變為醫療與復健並重
  - (B) 精神疾病防治比心理保健工作更加重要
  - (C) 精神醫療與社會福利單位，應共同滿足病患需求
  - (D) 需重視病患權益

參、\*\*社區心理【精神】衛生護理

源自於 1952 年精神藥物 (wintermin) 的被發現能迅速控制病情，病人可以早日回到家庭社區中。1953 年瓊斯提倡健全社區生活中的互動及 1963 年卡普藍 (Caplan) 提出預防精神醫學的觀念，使精神科護理人員的角色功能開始由醫院走向社區，**主要工作重點在促進社區居民的心理衛生，協助落實三級預防的觀念。**

社區精神衛生 (Community psychiatry)：即是以預防為主的精神醫學，從事社區心理衛生之預防與治療工作。**社區心理衛生護理工作中，護理師主要任務是協助精神病人達到適應社區生活照護目標。[105.專高 2]**

一、三級預防觀念：預防→治療→復健

(一) 第一級預防 (Primary prevention)

- 1. 以**社區居民**為中心，降低精神疾病因素及發生率。→早期諮商
- 2. Ns 扮演角色：指導者、教育者、協助者
- 3. 護理功能：
  - (1) 指導社區家庭及 p't 改善生活方式、緩解壓力
  - (2) 支持並參與社區精神衛生活動

(二) 第二級預防 (Secondary prevention)

- 1. 早期發現及早期治療→醫療院所
- 2. Ns 扮演角色：醫療諮詢者、個案管理者、危機處理者、代言者
- 3. 護理功能：
  - (1) 提供 p't 所需 R 性環境並監督其服用藥物
  - (2) 提供社區內個人及團體心理問題諮詢與協助
  - (3) 預防 p't 自殺及精神科的危機處理

## (三) 第三級預防 (Tertiary prevention)

1. 降低疾病殘留症狀與障礙→復健
2. Ns 扮演角色：復健協助者，後續服務者
3. 護理功能：
  - (1) 協助 p't 職業訓練與重新融入社會
  - (2) 協助家庭、社區後續照顧
  - (3) 提供 p't 門診及住院服務

一級	預防	以社區居民為中心，↓dis 發生、↓壓力、↑生活品質	張老師、健康諮詢、衛生講座
二級	治療	早期發現早期 R→(H)	危機處理、自殺、預防藥物、生命線
三級	復健 (N 以此為主)	↑職業訓練、 <b>回歸社區 (照護最終目標)</b>	康復之家【100.2 專】、庇護性工廠、居家治療

## 二、去機構化 (Deinstitutionalized)

- (一) 北克瑞克於 1987 年提出。
- (二) 去機構化是一種運動及過程，即病人離開長期居住精神病院，回歸社區，社區內結合了臨床、社會、職業所等專業系統及家屬、鄰居和社區資源來共同幫助病人，其基本假設即在強調各種復健設施、保護性環境等社區支持網絡，以期能滿足慢性精神病患的需求。
- (三) 去機構化的運動可促使精神病人在急性期積極治療後，早日回歸社區，加入就業行列或適應生活，這是屬於第三級預防。[105.專高 2]

## 三、短期住院深入治療

- (一) 適應症：急性期，或沒有病識感的精神病患
- (二) 時間：2~8wks。
- (三) 可避免長期住院所造成之「機構化」(Institutionalized)。

## 四、日間醫院 (Day hospital)：不脫離家庭生活與家庭適應，且能達住院效果。

夜間醫院 (Night hospital)：精神症狀較輕、日間上課或工作，晚上接受治療者。